

## PŘÍPRAVA PŘEDŠKOLÁKA

Vážení rodiče, co by měl váš předškolák zvládnout před nástupem do školy a jak mu můžete pomoci:



### 1) SEBEOBSLUHA, SOCIÁLNÍ KONTAKT

- vydržet bez maminky a bez stresu celé dopoledne
- umět se obsloužit na toaletě
- umět se obléknout a obout (zavázat tkaničky)
- umět pozdravit, představit se, požádat o něco, poděkovat, omluvit se

### 2) JAZYKOVÝ A VERBÁLNÍ PROJEV

#### a) **Výslovnost**

- případná pomoc logopeda je na místě, ale bez tréninku doma se mívá účinkem
- pokud do září výcvik nedokončíte, pokračujte, dokud je to potřeba

#### b) **Slovní zásoba a vyjadřování**

- dostatek příležitostí ke slovnímu projevu (vyprávějte si)
- zpívejte písničky, učte se básničky, říkejte si hádanky, říkanky
- denně dítěti čtete a kontrolujte otázkami, zda textu rozumí

#### c) **Grafomotorika**

- kontrolujte, případně opakovaně opravujte, správný úchop tužky (špetkový úchop)
- nabízejte dítěti kreslení, vybarvování, grafomotorické cviky
- oceňujte pečlivost a vytrvalost (asi 10–20 min.)

#### d) **Výcvik fonemického sluchu**

- říkej slova začínající hláskou ... (S, P, M, ...)
- urči první hlásku slova (čím slovo začíná)
- urči, jakou hláskou slovo končí
- “MARTĀNŠTINA”, tj. hláskování. Rodič hláskuje “P–E–S” a dítě překládá PES. Pozor: nemusí se hned dařit, vytrvejte, nepomáhejte. Začněte slovy ze 3 písmen (SŮL, PES, KOS, ...), pak slova typu MASO, KOZA, MÁMA, později slova se shluky souhlásek KOLEJ, DOPIS, VLAK, ...



### 3) MATEMATICKÉ DOVEDNOSTI

- počítejte s dětmi od 1 do 10 jakékoliv předměty
- hrajte s dětmi deskové hry, aby si osvojily počet teček na hrací kostce
- seznamujte děti s pojmy méně, více, stejně, přidej, uber.
- hra “UBONGO”, která je na trhu v několika verzích a obtížnostech, koresponduje s matematikou Hejného. Rozvíjí logiku a prostorovou představivost (Nejde o nutnost, pouze o možnost.).

#### 4) VŠEOBECNÝ PŘEHLED

- vhodné pořady v televizi – dávkujte
- společně listujte v dětských encyklopediích
- společné aktivity, výlety, hry, ...
- zájmové kroužky, sporty (přiměřeně)
- návštěva divadla



Veškerý čas, který se svým dítětem smysluplně a aktivně strávíte, se vám vrátí v podobě úspěšného a spokojeného školáka. Naučíte-li ho navíc dalším aktivitám, např. plavat, jezdit na kole, na lyžích nebo na bruslích, házet míčem, skákat přes švihadlo, kotoul ... podpoříte jeho zdravé sebevědomí.

I přes veškerou snahu je stále na čem pracovat. Nejdůležitější však je, aby rodina s pedagogy našla společnou řeč a dítě cítilo podporu.

Přejeme vám krásný a úspěšný start do nové životní etapy.

Tým GFK